

A woman and a man are standing in a garden. The woman is wearing a red and black plaid jacket, a tan hat, and blue jeans. The man is wearing a dark jacket, a red scarf, a brown hat, and dark pants. They are both holding tools, possibly shovels or rakes. In the foreground, there are several young trees with green and brown leaves. The background shows a building with a sign that says "en skartin".

*De groenste
sportschool van
Nederland!*

**Help mee
bomen
redden!**

MEERBOMENNU

meerbomen.nu



Eco-fitness

VAN BOOTCAMP NAAR BOOMCAMP!

Kom in beweging voor de natuur! Meer Bomen Nu schept jonge bomen uit op plekken waar ze geen toekomst hebben. We planten deze uit op plekken waar ze mogen uitgroeien tot volwassen bomen. Doe je mee?

Voor onze gezondheid moeten we eigenlijk meer bewegen. Maar, binnen zweten op machines is niet voor iedereen... Dus kom mee naar buiten en ga eco-fitnessen met Meer Bomen Nu! In de winter redden we bomen van plekken waar ze geen toekomst hebben, en planten ze uit op plekken waar ze verder kunnen groeien. Hard werken, en dat is juist het mooie!

Juist in de winter moeten we meer bewegen en meer buiten zijn. Dat is goed voor ons fysiek en mentaal welzijn, maar met Meer Bomen Nu óók geweldig voor de planeet. Gemiddeld verplant één sporter al 100 bomen in een paar uur. Lekker lungen en liften met liefde voor de natuur.



Sluit je aan bij je lokale eco-fitness groep!

Scan de QR code hiernaast of kijk op meerbomen.nu/ikwilhelpen

Meer weten over onze methode? Ga naar meerbomen.nu

MEERBOMENNU