

A man and a woman are working in a forest. The woman, on the left, is wearing a black beanie, a dark jacket, and a bright green safety vest. She is holding a yellow-handled tool, possibly a shovel or a chainsaw. The man, on the right, is wearing glasses, a dark jacket, and a bright green safety vest. They are both looking down at the ground. The background is a dense forest with tall trees and a ground covered in pine needles and some snow.

*De groenste
sportschool van
Nederland!*

**Help mee
bomen
redden!**

MEERBOMENNU

meerbomen.nl



Eco-fitness

VAN BOOTCAMP NAAR BOOMCAMP!

Kom in beweging voor de natuur! Meer Bomen Nu schept jonge bomen uit op plekken waar ze geen toekomst hebben. We planten deze uit op plekken waar ze mogen uitgroeien tot volwassen bomen. Doe je mee?

Voor onze gezondheid moeten we meer bewegen. Maar binnen zweten op machines is niet voor iedereen... Dus kom mee naar buiten en ga eco-fitnessen met Meer Bomen Nu! In de winter redden we bomen van plekken waar ze geen toekomst hebben, en planten ze uit op plekken waar ze verder kunnen groeien. Hard werken, en dat is juist het mooie!

Juist in de winter moeten we meer bewegen en meer buiten zijn. Dat is goed voor ons fysiek en mentaal welzijn, maar met Meer Bomen Nu óók geweldig voor de planeet. Gemiddeld verplant één sporter al 100 bomen in een paar uur. Lekker lungen en liften met liefde voor de natuur.



Scan de QR code hiernaast of kijk op
meerbomen.nu/ikwilhelpen

Meer weten over onze methode? Ga naar meerbomen.nu

MEERBOMENNU