

VEILIGHEIDSINSTRUCTIE

OOGSTEN EN PLANTEN

Wat fijn dat je komt helpen met het oogsten of planten van zaailingen! Met deze veiligheidsinstructie werk je gezond, veilig en met plezier.



Tijdens het oogsten ga je op pad met een groep en kom je op verschillende plekken. Loop met aandacht wanneer je van het pad gaat en op glad of minder goed begaanbaar terrein loopt. Wees je bewust van je omgeving wanneer je aan de slag gaat met gereedschap. Als je vragen hebt over de uitvoering, twijfel niet en stel je vraag aan de opzichter. Zo voorkomen we ongelukken!

Kleding

Draag stevige schoenen of laarzen met een goed profiel, werkhandschoenen en een jas die voldoende warm is maar niet hindert tijdens het werk. Een spade wordt verstrekt door MeerBomen.nu.

Scheppen

Om in een zo gunstig mogelijke lichaamshouding te werken is het belangrijk dat de lengte van de steel is afgestemd op je lichaamslengte. Als je de schop recht boven de grond houdt, moet het uiteinde van de steel iets boven je heup uitkomen.

Kies de juiste schop voor een bepaalde grondsoort. In de kleigrond is een spade of steekschop het meest geschikt en bij zandgrond is dat een halfronde plantschop.

Gebruik bij het insteken van de schop het lichaamsgewicht om de schop in de grond te steken. Zak iets door de benen en gebruik bij het opscheppen van de aarde vooral de kracht uit de benen om de belasting op de rug te beperken.

Neem een pauze wanneer u klachten ervaart. Werk niet door met gereedschap dat mankementen vertoont.

Zaailingen optrekken

Het oogsten van de zaailingen kan fysiek belastend zijn als deze uit de grond getrokken wordt. Zak iets door de knieën en beweeg vanuit de benen in een vloeiende beweging. Voorkom een korte, snelle krachtsinspanning vanuit de rug.

Maak er een leuke dag van!

De oogst en zaaidag is een leuk uitje. Je ontmoet mensen. Respecteer elkaars verschillen en grenzen. Help elkaar waar nodig. Samen hebben we één doel: een miljoen bomen planten!